

MENU' SETTIMANALE COMUNE COMERIO

A.S. 2019/2020

MENU ESTIVO

da 16/04/19 a 31/10/19

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	pasta al pesto fiocco di tacchino verdura cotta frutta fresca	gnocchi al pomodoro formaggio verdura cruda frutta	riso allo zafferano scaloppe al limone verdura cruda frutta	lasagne alla bolognese verdura cruda frutta pane e acqua	orzotto agli aromi prosciutto e melone frutta fresca pane e acqua
2a settimana	pane e acqua riso al pesto cosciotto al forno verdura cruda frutta pane e acqua	pane e acqua ravioli di magro cosce di pollo al forno verdura cotta frutta pane e acqua	pane e acqua pasta al ragu formaggio spalmabile verdura cruda macedonia pane e acqua	pane e acqua pasta panna/prosciutto caprese frutta pane e acqua	pane e acqua passato di verdura con crostini filetto di pesce panat verdura cruda frutta pane e acqua
3a settimana	gnocchi al pomodoro arista al forno verdura cruda frutta pane e acqua	pasta olio e parmigiano frittata al forno verdura cruda yogurt pane e acqua	riso primavera bresaoia verdura cruda frutta pane e acqua	pane e acqua pasta al pesto scaloppine al limone verdura cotta frutta pane e acqua	pane e acqua pasta e ricotta palombo gratinato verdura cruda frutta pane e acqua
4a settimana	risotto milanese cosce di pollo al forno patate al vapore frutta pane e acqua	insalata di riso formaggio semistagion. verdura cruda frutta pane e acqua	pasta olio e parmigiano fesa tacchino arrosto verdura cruda frutta pane e acqua	pane e acqua pizza verdura cruda budino pane e acqua	pane e acqua pasta alle zucchini platessa al forno verdura cruda frutta pane e acqua

IMPORTANTE:

frutta di stagione GR 80/120: banane, mele, pere, susine, pesche, albicocche, uva.

pane: senza condimenti aggiunti pezzatura GR 50 (composto da farina di grano acqua lievito sale - prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su gr 100 di farina)

6/3/18

RISTO FLINCH
di LOMBARDO VINCENZO
 Via Gallarate, 50 - Tel. 0332.464245
 21045 GAZZADA (VARESE)
 Partita IVA 03110510124

MENU' SETTIMANALE COMUNE COMERIO

AA.SS.2019/2020

MENU INVERNALE 01/11/2019 a 31/03/2020

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	pasta burro e salvia arrosto tacchino verdura cotta frutta fresca pane e acqua	pasta e legumi prosciutto cotto verdura cotta yogurt pane e acqua	riso alla zucca frittata al forno verdura cotta frutta pane e acqua	gnocchi al pomodoro mozzarella verdura cotta frutta pane e acqua	pasta gratinata filetto pesce dorato verdura cruda frutta pane e acqua
2a settimana	pasta e ricotta rotolo di fritata al forno verdura cotta frutta pane e acqua	minestra pasta e fagioli scaloppe all'arancia verdura cruda frutta pane e acqua	pasta olio oliva e parmigiano bresaola verdura cotta frutta pane e acqua	lasagne alla bolognese verdura cotta frutta pane e acqua	gnocchi al pomodoro nasello al limone verdura cruda frutta pane e acqua
3a settimana	passato di verdura con riso arrosto di tacchino patate al forno frutta pane e acqua	pasta al pesto crocchette di pesce verdura cotta frutta pane e acqua	pasta al ragu lonza al latte patate al forno frutta pane e acqua	ravioli salsa rosa prosciutto tacchino verdura cruda macedonia pane e acqua	riso all'inglese platessa impanata al forno verdura cruda frutta pane e acqua
4a settimana	pasta e lenticchie arista al forno verdura cruda frutta pane e acqua	pasta al ragu formaggio Asiago verdura cotta frutta pane e acqua	risotto milanese cosce di pollo al forno patate al forno frutta pane e acqua	pizza verdura cruda frutta pane e acqua	pasta alle zucchine merluzzo al vapore verdura cruda frutta pane e acqua

frutta di stagione GR 80/120 : arance, mandaranci, mandarini, kiwi, banane, mele, pere
pane: senza condimenti aggiunti pezzatura GR 50 (composto da farina di grano acqua lievito sale - prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su gr 100 di farina)

6/3/18
RISOTTO LUNCH
 di LOMBARDO VINCENZO
 Via Gallarate, 50 - Tel. 0332.464245
 21045 GAZZADA (Varese)
 Partita IVA 03110510124