

BENESSERE

L'istituto Comprensivo Campo dei Fiori ha aderito alla rete delle Scuole che promuovono la salute.

Le scuole della Rete definiscono il loro [profilo di salute](#) e pianificano il proprio processo di miglioramento, adottano un approccio globale articolato in quattro ambiti di intervento strategici:

- 1.sviluppando le competenze individuali, potenziando conoscenze e abilità;
- 2.qualificando l'ambiente sociale, promuovendo clima e relazioni positive;
- 3.migliorando l'ambiente strutturale e organizzativo, creando e trasformando spazi e servizi favorevoli alla salute;
4. rafforzando la collaborazione comunitaria, costruendo alleanze positive.

In tutti i plessi l'offerta formativa curricolare contempla l'area del benessere con iniziative quali l'educazione all'affettività, l'intensificazione dell'attività sportiva, ortoinsieme, vivi la fattoria, educazione ambientale, la lotta allo spreco alimentare, la raccolta differenziata, la frutta nelle scuole, la merenda salutare.

L'Istituto organizzerà iniziative, eventi info/formativi per fornire informazioni e rendere consapevoli dell'importanza e dei benefici dell'alimentazione sana e variata studenti, personale scolastico ma anche famiglie e comunità, favorendo anche elementi di supporto che forniscano alimenti salutarì (quali ad esempio distributori automatici con alimenti salutarì, merende a base di frutta, ecc.).

L'istituto ha presentato un progetto ad hoc per il bando L.440.

EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA'

PLESSO	PROGETTO	COLLABORAZIONE
S.SEC. 1° GRADO FERMI	EDUCAZIONE SESSUALE	LA CASA VARESE
S- SEC. 1°GRADO VILLA VALERIO	AFFETTIVITA'	ASS.GENITORI
S. PRIMARIA MOROSOLO	IO, IL MIO CORPO E GLI ALTRI	ASS.GENITORI
	PAROLE NON DETTE	ASS.GENITORI
S.PRIMARIA LUVINATE	GIOCHIAMO CON LE EMOZIONI	LA CASA VARESE
	EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA'	LA CASA VARESE
S.PRIMARIA CASCIAGO	PAROLE NON DETTE	ASS.GENITORI
S.PRIMARIA COMERIO	AFFETTIVITA'	GULLIVER

INTENSIFICAZIONE ATTIVITA' SPORTIVA

PLESSO	PROGETTO	COLLABORAZIONE
S.SEC. 1° GRADO FERMI	SCUOLA SULLA NEVE	ISTRUTTORI SCUOLA SCI
S- SEC. 1°GRADO VILLA VALERIO	SCUOLA SULLA NEVE	ISTRUTTORI SCUOLA SCI
SCUOLE PRIMARIE	SPORT DI CLASSE	MIUR
S.PRIMARIA LUVINATE	YOGA A SCUOLA MULTISPORT	ESPERTI ESTERNI
S.PRIMARIA COMERIO	NOI E IL RUGBY	RUGBY VARESE
S.PRIMARIA MOROSOLO	SPORT	ASSOCIAZIONI SPORTIVE LOCALI
S.PRIMARIA CASCIAGO	MULTISPORT	ASSOCIAZIONI SPORTIVE LOCALI

EDUCAZIONE ALIMENTARE

PLESSO	PROGETTO	COLLABORAZIONE
SCUOLE PRIMARIE/SECONDARIE	PROGETTO ED.ALIMENTARE	
S.PRIMARIA MOROSOLO	PROGETTO ED.ALIMENTARE	ENPAB
S.PRIMARIA CASCIAGO	PROGETTO ED.ALIMENTARE	ENPAB
	PANE E PAROLE	

ORTO DIDATTICO

PLESSO	PROGETTO	COLLABORAZIONE
S. PRIMARIA MOROSOLO	ORTOINSIEME- PROGETTO A.A.A.	REGIONE LOMBARDIA
S.PRIMARIA COMERIO	SERRA	UTOPIA TROPICALE
S.PRIMARIA CASCIAGO	GIARDINO AROMATICO	

EDUCAZIONE AMBIENTALE

PLESSO	PROGETTO	COLLABORAZIONE
S.SEC. 1° GRADO FERMI	RACCOLTA DIFFERENZIATA	COMUNE SESTO CALENDE
S. PRIMARIA MOROSOLO	GREEN SCHOOL	PROVINCIA VARESE
S.PRIMARIA LUVINATE	GREEN SCHOOL	PROVINCIA VARESE
S.PRIMARIA LUVINATE	RACCOLTA DIFFERENZIATA	COMUNE SESTO CALENDE
S.PRIMARIA COMERIO	RICICLO	RE MIDA E COMUNE SESTO CALENDE

PREVENZIONE

PLESSO	PROGETTO	COLLABORAZIONE
S.SEC. 1° GRADO FERMI	BULLO NON E' BELLO	
	SPORTELLO DI ASCOLTO	AMMINISTRAZIONE COMUNALE
	PREVENIRE LE DIPENDENZE	ONLUS ADOLOSCENTI D'OGGI
S- SEC. 1°GRADO VILLA VALERIO	SPORTELLO DI ASCOLTO	ASS. GENITORI
	PREVENIRE LE DIPENDENZE	ONLUS ADOLOSCENTI D'OGGI

FRUTTA NELLE SCUOLE

Le scuole primarie dell'IC Campo dei fiori di Comerio aderiscono al progetto ministeriale frutta nelle scuole.

<http://www.fruttanellescuole.gov.it/>

Il programma europeo "Frutta nelle scuole", introdotto dal regolamento (CE) n.1234 del Consiglio del 22 ottobre 2007 e dal regolamento (CE) n. 288 della Commissione del 7 aprile 2009 è finalizzato ad aumentare il consumo di frutta e verdura da parte dei bambini e ad attuare iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e una nutrizione maggiormente equilibrata, nella fase in cui si formano le loro abitudini alimentari.

Gli obiettivi del programma:

- incentivare il consumo di frutta e verdura tra i bambini compresi tra i sei e gli undici anni di età;
- realizzare un più stretto rapporto tra il “produttore-fornitore” e il consumatore, indirizzando i criteri di scelta e le singole azioni affinché si affermi una conoscenza e una consapevolezza nuova tra “chi produce” e “chi consuma”;
- offrire ai bambini più occasioni ripetute nel tempo per conoscere e “verificare concretamente” prodotti naturali diversi in varietà e tipologia, quali opzioni di scelta alternativa, per potersi orientare fra le continue pressioni della pubblicità e sviluppare una capacità di scelta consapevole; le informazioni “ai bambini” saranno finalizzate e rese con metodologie pertinenti e relative al loro sistema di apprendimento (es: laboratori sensoriali).

MERENDA SALUTARE

La commissione Salute di istituto prevede la realizzazione di iniziative comuni per incentivare sani stili di vita, quali la merenda salutare (consumo di merende a base di frutta, verdura, semi) nelle giornate di martedì e giovedì ed eventi comuni per sensibilizzare gli alunni ad una sana e variata alimentazione, come la giornata sulle piramidi alimentari.